

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБДОУ Детский сад №10
(протокол от 10.02.2021 № 4)

УТВЕРЖДЕНО

 Босова С.Б.

Приказ МБДОУ Детский сад №10
от 11.02.2021 № 4



СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
МБДОУ Детский сад №10
(протокол от 10.02.2021 № 4)

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения Детский сад №10 «Снежинка» городского округа
город Октябрьский Республики Башкортостан**

город Октябрьский
2021 год

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Детский сад №10 (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, уставом ДОУ.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в ДОУ в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя, с двумя выходными (суббота, воскресенье).

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин до 18 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более:

- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;

- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательные и воспитательные мероприятия с воспитанниками при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, должны максимально проводиться на улице. Мероприятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы воспитанники гуляли на отведенных для них групп площадках и не контактировали с воспитанниками из других групп.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной к школе группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.